

ANTES



Si su casa es frágil tenga previsto cuál es el sitio destinado como albergue por las autoridades.



Tenga sus documentos importantes a la mano en porta documentos plásticos.



Cierre puertas y ventanas, proteja los cristales con cinta adhesiva colocada en forma de equis (X) y corra las cortinas.



Realice las reparaciones necesarias en techos, ventanas y paredes para evitar daños mayores.



Si su hogar es lo suficientemente seguro permanezca en él, pero si recibe el llamado de evacuación de las autoridades hágalo.



Asegure todos los objetos sueltos que pueda lanzar el viento y retire antenas de televisión, rótulos u otros objetos colgantes.



Procure contar con un lugar para proteger a sus animales y equipo de trabajo.



Si decide quedarse en su casa, mantenga su radio de pilas encendido para recibir información e instrucciones de fuentes oficiales.



Tenga a la mano ropa de abrigo o impermeable.

DURANTE



Desconecte el interruptor de energía eléctrica y cierre las llaves de gas y agua.



Vigile constantemente el nivel del agua cercana a su casa.



No salga hasta que las autoridades indiquen que el peligro ha pasado. El ojo del huracán crea una calma que puede durar hasta una hora.



Continúe escuchando su radio de pilas para obtener información o instrucciones acerca del huracán.



Manténgase alejado de puertas y ventanas. Si el viento abre una puerta o ventana, no se acerque hacia ella en forma frontal.

DESPÚES



Cuide que sus alimentos estén limpios, no coma nada crudo ni de procedencia dudosa, y beba sólo el agua potable que almacenó o hierva la que se va a tomar.



Si su casa no sufrió daños, permanezca allí.



Desaloje el agua estancada para evitar plagas de mosquitos.



Use los zapatos más cerrados que tenga.



Mantenga desconectados el gas, la luz y el agua hasta asegurarse que no hay fugas ni peligro de corto circuito.



Limpie cuidadosamente cualquier derrame de medicinas, sustancias tóxicas o inflamables.



Cerciórese que sus aparatos eléctricos estén secos antes de conectarlos.

Guía para orientar a la audiencia



Fundación
CIRT

Guía para orientar a la audiencia

Después



Verifique si hay lesionados, incendios o fugas de cualquier tipo.



Esté preparado para futuros sismos, llamados réplicas.



PUNTO DE ENCUENTRO

Reúnanse con su familia en el lugar previamente establecido.



Efectúe con cuidado una revisión completa de su casa y mobiliario. No haga uso de ella si presenta daños graves.



Si es necesario evacuar el inmueble, hágalo con calma, cuidado y orden, siga las instrucciones de las autoridades.



Limpie los líquidos derramados o escombros que causen peligro.



En caso de quedar atrapado, conserve la calma y trate de comunicarse al exterior golpeando con algún objeto.



Use el teléfono solo para llamadas de emergencia. Escuche la radio para informarse y colabore con las autoridades.



Aléjese de edificios dañados y evite circular por donde existan deterioros considerables.



No encienda cerillos, no use aparatos eléctricos hasta asegurarse de que no hay fugas de gas.

Durante



Diríjase a los lugares seguros previamente establecidos; cúbrase la cabeza con ambas manos colocándola junto a las rodillas.



Aléjese de los objetos que puedan caer, deslizarse o quebrarse.



No utilice los elevadores.



No se apresure a salir, el sismo dura sólo unos segundos y es posible que termine antes de que usted lo haya logrado.



Conserve la calma. Tranquile a las personas que estén a su alrededor. Ejecute las acciones previstas en el plan familiar.



De ser posible cierre las llaves del gas, baje el switch principal de alimentación eléctrica y evite encender cerillos o cualquier fuente de incendio.

Antes



Recorra a técnicos y especialistas para la construcción o reparación de su vivienda.



Guarde provisiones (comida enlatada y agua hervida) podrían ser necesarias.



Fije a la pared: repisas, cuadros, espejos, etc. Evite colocar objetos pesados en la parte superior de éstos.



Mantenga siempre en buen estado las instalaciones de gas agua y electricidad.



Tenga a la mano números telefónicos de emergencia, botiquín, de ser posible un radio.



Procurar traer consigo una identificación, de ser posible número telefónico y tipo de sangre.



Junto con su familia, prepare un plan para enfrentar los efectos de un sismo. Esto requiere que organice y ejecute simulacros.



Identifique los lugares más seguros del inmueble, las salidas principales y alternas. Verifique que las salidas y pasillos estén libres de obstáculos.



Fundación
CIRT

DURANTE



Aléjese del lugar y evite las áreas hacia donde sopla el viento proveniente del volcán.

ANTES



Aléjese del lugar y evite las áreas hacia donde sopla el viento proveniente del volcán.



Todos en la familia deben saber cómo actuar, cómo cortar el suministro de gas, luz y agua, y los números de emergencia.



Tenga ubicado un lugar alto y alejado del volcán, para el caso de que haya que evacuar la zona. Abandone el lugar antes de la erupción.



Trate de situarse en centro de los camellones o en los paraderos del transporte público.



Tenga un par de anteojos de natación (goggles) y una mascarilla desechable para cada miembro de la familia o pañuelos para cubrir su rostro.



Establezca un punto de reunión, por si la familia se encuentra dispersa.

Dentro de su HOGAR



Cierre todas las ventanas, puertas y aperturas al exterior como chimeneas.



Cierre todas las ventanas, puertas y aperturas al exterior como chimeneas.



Ponga a los animales bajo un refugio cubierto.

En el EXTERIOR



Busque refugio bajo techo.



Si lo pesca un derrumbe, encúcllese y proteja su cabeza.



Evite las áreas bajas donde se pueden depositar gases venenosos y donde los aluviones pueden ser de mayor peligro.

DESPÚES



Aléjese de la ceniza volcánica.



Use pantalones largos y camisa de manga larga.

En el EXTERIOR



Manténgase atento a noticias de la emergencia y posibles instrucciones de la autoridad a cargo.



Efectúe una revisión de la luz, agua, gas y teléfono tomando precauciones.



Ayude a sus vecinos que tengan familiares de edad, impedidos o niños pequeños.



En caso de tener una dolencia respiratoria, evite todo contacto con la ceniza y permanezca dentro de su hogar.



Ayude a las personas heridas o que han quedado atrapadas. Si hay heridos llame a los servicios de emergencia.



Si tuvo que evacuar su hogar, y al volver se encuentra con personas saqueando, no los enfrente sólo.



Limpie la ceniza de los techos, por el peso podría colapsar.

Guía para orientar a la audiencia

Medidas para PROTEGERSE



Use pantalones largos y camisa de manga larga.



Apague el motor de autos o camiones.



Manténgase alejado del área.



Use una máscara anti smog o mantenga un paño húmedo sobre su cara para facilitar la respiración.



Use anteojos de natación (goggles) para proteger sus ojos.



Fundación CIRT